

Colofon

Muziekles over eten met twee stokjes

Les voor groep 1&2

Duur les invullen 25-30 minuten

Muziekles

China

– Heb je ooit Chinees gegeten? –



Pagina 1

Leerkracht - handreiking

Inleiding

Deze muziekles gaat over Chinese eetgewoonten. De kinderen leren dat Chinese mensen met stokjes eten en hoe dit werkt. De kinderen leren het liedje “Heb je ooit Chinees gegeten?”

Doelstellingen

Aan het eind van de les weten de kinderen hoe de Chinezen eten

Aan het eind van de les hebben de kinderen het lied “Heb je ooit Chinees gegeten?” geleerd.

Doelgroep

Deze les is bedoeld voor groep 1/2

Vakken en Kerndoelen

Kerdoel 54: De leerlingen leren beelden, muziek, taal, spel en beweging te gebruiken, om er gevoelens en ervaringen mee uit te drukken en om er mee te communiceren.

Hieronder valt: muzikale verkenning van onderwerpen uit de directe omgeving van de kleuters. Bijvoorbeeld: de omgeving (in de klas, in het huis), knuffels, beren, optocht, muziek in de straat, het weer, kabouters en reuzen, sprookjes, feesten, het verkeer, Sinterklaas en Kerst, dieren, seizoenen. Deze onderwerpen worden zingend, spelend, bewegend en luisterend verkend.

Hieronder valt: Muziek afkomstig uit verschillende stijlperiodes en culturen.

Hieronder valt: De muziek is eenduidig en duidelijk van karakter.

Hieronder valt: De muziek is helder en eenvoudig van structuur.

Informatie over de Chinese tafel

Onderstaande informatie is verkregen van: FRIJA. (2000, 30 april). Het serveren van een Chinese Maaltijd. Geraadpleegd op 4 januari 2021, van <https://www.smulweb.nl/blog/frija/701/het-serveren-van-een-chinese-maaltijd>

Andere schalen. Zowel diepe als ondiepe schalen op een laag voetje voor gesauteerde en gefrituurde gerechten. Lange platte schalen voor hele vis. Ronde schalen voor koude gerechten. Grote ondiepe schalen voor langzaam gekookt vlees.

Lepels. Van porselein of metaal, in diverse maten, voor het opscheppen van soep en andere gerechten. Dipschaaltjes. Kleine schoteltjes voor toekruiden als verse mosterd, hoisinsaus, pruimensaus, etc. Voor soja, pikante saus en azijn worden kleine flesjes gebruikt.

Theepot. Porselein of keramiek; groot genoeg voor 4 a 6 kopjes thee; bij voorkeur met theemuts. De duurdere Chinese theepotten koopt men compleet met bijpassend mandje, waarvan de gewatteerde binnenkant met vrolijk gekleurd materiaal bekleed is.

Op elke plaats wordt een soepkom gezet op een bord; de soeplepel is in de kom of ligt rechts ervan op het bord. Een paar eetstokjes liggen rechts van het bord en boven de stokjes staat het theekopje. Als er een tweede kom gebruikt wordt staat deze links bovenaan. (Als er tegelijkertijd soep en rijst worden gegeten dan gebruikt men hiervoor aparte kommen; anders wordt dezelfde kom eerst met soep gevuld en later met rijst.) Als iedereen een eigen dipschaaltje heeft dan staat dit bovenaan in het midden; wordt er een wijnkopje gebruikt dan staat dit rechts bovenaan, naast het theekopje. Het volgende aardewerk wordt gebruikt:

Kom. Porselein, ongeveer 20 cm in omvang, zonder oren; te gebruiken voor soep en rijst.

Bord. Van gemiddelde grootte en voor allerlei doeleinden. Men zet zijn kom op het bord; het bord wordt ook gebruikt voor alle soorten afval zoals kreeftschalen, beentjes, etc. (Soms worden er voor de maaltijd vierkante stukjes tissuepapier op de borden gelegd, waarmee eetstokjes en soeplepels afgeveegd kunnen worden.)

Wijnkopje. Zeer klein porseleinen kopje zonder oor; niet veel hoger dan een vingerhoed en met een omvang van ? 4 cm. Theekopje. Klein porseleinen kopje zonder oor, ongeveer 7 cm in omvang. Past vaak bij de theepot. (Een wat formeler theekopje is iets groter en heeft een bijpassend schoteltje en dekseltje.)

Eetstokjes. Vervaardigd uit diverse materialen; bamboe is het meest geliefd. Worden gebruikt voor alles, behalve de soep.

Lesidee

Introductie

Vandaag gaan we leren hoe de Chinese kinderen eten.

Inleiding

Neem een lepel, een vork, een mes, eetstokjes, twee borden, een kom, een theepot, een theekopje, een waterkan en een glas mee. Laat de kinderen kiezen wat bij de eetgewoonten van Nederland hoort en wat bij de eetgewoonten van China hoort.

Laat onderstaand filmpje zien aan de kinderen

<https://www.youtube.com/watch?v=Wh5ATdd73Ug>

Voer een gesprekje over hoe de Chinese tafel er uit ziet en wat de verschillen met de Nederlandse tafel zijn.

Kern

Leer onderstaand lied aan volgens de weggeeftechniek:

*Heb je ooit Chinees gegeten
zoals de Chinezen doen?
Nou, dan zul je vast wel weten
dat ze bami en mihoen
niet met vork of lepel eten
maar dat met twee stokjes doen*

Leer de volgende bewegingen aan:

Bij gegeten maken de kinderen een eetbeweging.

Bij nou dan zul je vast wel weten: doet u of u een idee heeft.

Bij eten maakt u weer een eetbeweging of u iets in uw mond stopt.

Bij het getal twee steekt u twee vingers op.

Uitbreiding voor groep 2

De kinderen gaan aan de slag met een stukje beat. Laat de kinderen als ze het lied goed kennen mee klappen op de beat. Als dit goed lukt kunt u de kinderen in een kring laten staan. Laat ze rondlopen op de beat in de kring.

Gebruik onderstaande link om het liedje voor uzelf eigen te maken. Er is namelijk geen bladmuziek van het liedje te vinden.

Geraadpleegd van: *kleuteridee.nl*. (2016, 4 juni). *Chinees eten*. Geraadpleegd op 5 januari 2021, van <https://www.youtube.com/watch?v=zglbDpnn-al>

Afsluiting

Laat als afsluiting het volgende filmpje zien:

<https://schooltv.nl/video/chinees-eten-lekker-eten-bij-een-chinese-familie/#q=china>

Tip:

Tijdsplanning

Inleiding	10 minuten
Kern	10 minuten
Afsluiting	5 minuten

Materialen

Inleiding

- Digibord
- Een lepel, een vork, een mes, eetstokjes, twee borden, een kom, een theepot, een theekopje, een waterkan en een glas.
- Vlag van Nederland (Bijlage 1)
- Vlag van China (Bijlage 2)

Kern

- Liedtekst

Afsluiting

- Digibord met link

Bronnen

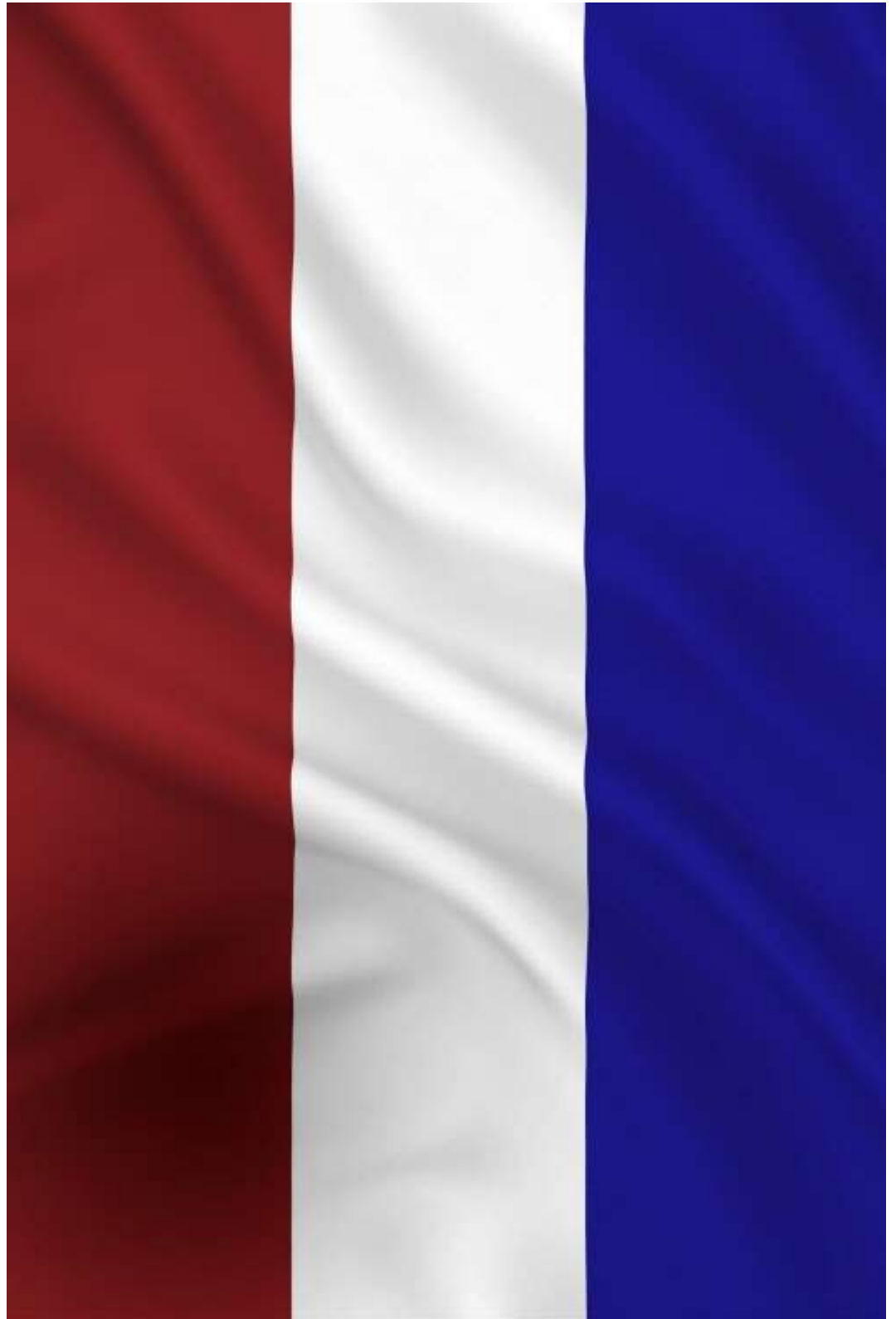
- FRIJA. (2000, 30 april). Het serveren van een Chinese Maaltijd. Geraadpleegd op 4 januari 2021, van <https://www.smulweb.nl/blog/frija/701/het-serveren-van-een-chinese-maaltijd>
- kleuteridee.nl. (2016, 4 juni). Chinees eten. Geraadpleegd op 5 januari 2021, van <https://www.youtube.com/watch?v=zgIbDpnn-al>
- Omroep NTR. (2008, 31 augustus). Schooltv: Chinees eten - Lekker eten bij een Chinese familie. Geraadpleegd op 5 januari 2021, van <https://schooltv.nl/video/chinees-eten-lekker-eten-bij-een-chinese-familie/#q=china>

Verdieping/meer informatie

Onderstaande bronnen kunnen gebruikt worden voor meer informatie over het onderwerp eten in China

- Wikipedia-bijdragers. (2019a, 29 maart). Eetstokjes. Geraadpleegd op 5 januari 2021, van <https://nl.wikipedia.org/wiki/Eetstokjes>
- Is Geschiedenis. (2020, 9 oktober). Ontstaan van het Chinese eetstokje. Geraadpleegd op 5 januari 2021, van <https://isgeschiedenis.nl/nieuws/ontstaan-van-het-chinese-eetstokje>
- Bezoek China. (2020, 12 december). Eten met eetstokjes, een korte handleiding. Zo eet je met stokjes. Geraadpleegd op 5 januari 2021, van <https://bezoekchina.nl/praktische-informatie-reizen-china/eten-met-eetstokjes/>

Bijlage I Nederlandse vlag



Bijlage 2 Chinese vlag

