

Colofon

Gymles in de keizerlijke tuin

Les voor groep: 3 en/of 4

Duur les:

Vak:
Bewegingsonderwijs

China

– Gymles 'de keizerlijke tuin' –

Pagina 1

Leerkracht - handreiking

Inleiding

In deze les leren de kinderen weer een nieuw aspect van de Verboden Stad, namelijk de keizerlijke tuin. De nieuwe dingen die ze gaan leren worden verbonden met de gymles. Vooraf wordt er informatie gegeven over deze tuin en vervolgens wordt er in bewogen door de leerlingen.

Doelstellingen

Aan het einde van deze les:

- Hebben de leerlingen kennis gemaakt met de keizerlijke tuin en weten ze wat deze bijdraagt aan de Verboden Stad.
- Hebben de leerlingen bewogen in de verschillende tuinen.

Doelgroep

Deze les is bedoeld voor groep 3 en/of 4

Vakken en Kerndoelen

Kerndoel 57: De leerlingen leren op een verantwoorde manier deelnemen aan de omringende bewegingscultuur en leren de hoofdbeginselen van de belangrijkste bewegings- en spelvormen ervaren en uitvoeren.

Specifiek:

- Mikken:
 - o Werpen tegen een verticaal doel
 - o Werpen in een lage (ver)grote korf
- Klimmen:
 - o In een steile wand (wand schuin en 2 meter hoog)
 - o Elkaar passeren
- Klimmen:
 - o Springen over touw, door anderen op gang gehouden
 - o Springen over een zelf rondgedraaid touw
 - o Wendsprong over lage kast met plank
- Spel:
 - o Overloopspelen met het accent op samenwerking tussen lopers.

Informatie

Uit het bijgeleverde verdiepingdocument: In de Verboden Stad was er ook nog de keizerlijke tuin. Het is een klassieke Chinese tuin met prachtig aangelegde perken, wandelpaden en paviljoens. Het is de enige plek waar je bomen zult aantreffen, omdat bandieten en andere indringers zich in het groen konden schuilhouden. De ingang van de tuin wordt bewaakt door twee knielende, bronzen olifanten. Het symboliseert de macht van de keizer: zelfs olifanten knielen voor hem.

Tip:

In de afsluiting kunt u de kinderen die af zijn ook alvast gaan laten omkleden.

Lesidee**Introductie**

Vertel de kinderen dat ze vandaag gaan gymmen in de keizerlijke tuin van de verboden stad. Vraag terig naar de kennis die ze hebben over de Verboden Stad. Geef eventueel nog extra informatie over de keizerlijke tuin in de Verboden Stad.

In de Verboden Stad was ook de keizerlijke tuin. In deze tuin stonden de enige bomen in heel de Verboden Stad. Raad eens waarom er alleen daar bomen stonden? Antwoord: omdat dieven zich in het groen konden verstoppen, en zo ongezien de stad konden binnenkomen. Doordat er nergens echt bomen waren, werden ze altijd gezien. In die keizerlijke tuin waren ook verschillende delen. Daar konden mensen rustig zitten, of wandelen, of misschien gingen ze ook wel eens vissen. Vandaag gaan wij in de keizerlijke tuin gymmen. Kom maar mee naar de gymzaal!

Inleiding

Aan het begin van de gymles speelt u het spel: De boom werd hoe langer hoe dikker, met de kinderen. Alle kinderen geven elkaar een hand. Het eerste kind blijft op zijn eigen plaats staan. De leerkracht die aan het einde van de slinger staat, draait met de slinger kinderen om de boom heen, net zo lang tot ze allemaal om de boom heen staan. Ondertussen zingt u met de kinderen: 'En de boom wordt hoe langer hoe dikker en de boom wordt hoe langer hoe dikker.' Daarna gaat de slinger weer terug en wordt er gezongen: 'En de boom wordt hoe langer hoe dunner en de boom wordt hoe langer hoe dunner.' Dit kunt u een aantal keer herhalen. Zorg ervoor dat verschillende kinderen de boom zijn, zodat alle kinderen lekker hebben warm gelopen.

Kern

Vervolgens gaat u uitleggen wat u allemaal heeft klaar gezet. De gymzaal is een grote keizerlijke tuin geworden. En in die keizerlijke tuin zijn er allemaal dingen te doen. Klimmen, mikken, springen en een spel. U legt de verschillende tuinen uit. Onder aan dit document zijn tekeningen te vinden over de inrichting daarvan.

De verschillende tuinen in de keizerlijke tuin

- Klimtuin: hierin klimmen de kinderen over het schuine rek en andere klimtoestellen.
- Springtuin: in deze tuin mag er alleen maar gesprongen worden. Er is een springtouw, een trampoline, maar ook een springplank waarbij je over een lage bok moet springen.
- Miktuin: hier gaan de kinderen mikken op bepaalde doelen. Een matje, een hoepel, en een korf.
- Speltuin: in deze tuin spelen de kinderen het spel, tuintje verwisselen. Daarvoor liggen er hoepels in de tuin. Dit is afhankelijk van het aantal kinderen dat er speelt. Er moet er altijd één te weinig zijn. Wijs van te voren één kind aan die zonder hoepel moet beginnen. Als het fluitsignaal van de ronde klinkt begint het spel. De kinderen moeten steeds wisselen van hoepel en de overgebleven leerling moet de kinderen tikken. Als alle kinderen af zijn, wordt er een nieuwe tikker aangewezen.

Laat de kinderen 8 à 10 minuten in de tuintjes spelen, daarna wordt er gewisseld. In de laatste ronden kunt u de kinderen Vrij laten kiezen in welke tuin ze mogen spelen.

Afsluiting

Als afsluiting van de gymles speelt u het spel: Beelden in de keizerlijke tuin. U wijst een leerling aan die de bewaker is van de keizerlijke tuin. Daarna krijgen de overige leerlingen 10 seconden de tijd om een plek te zoeken in de tuin en daar een standbeeld te zijn. Daarna loopt de bewaker rond en bekijkt hij de beelden. Als er een standbeeld beweegt is deze leerling af en mag hij op de bank gaan zitten. Dit spel kunt u een aantal keer herhalen.

Tijdsplanning

Introductie: 10 min.
Inleiding: 10 min.
Kern: 60 min.
Afsluiting: 10 min.

Deze planning is afhankelijk van het aantal keren dat u een spel speelt.

Materialen

Introductie: X

Inleiding: X

Kern: materiaal die nodig is voor het opzetten van de tuinen:

- Wandrek
- Klimtoren
- Klimladders
- Glijbaan
- Klim Pyramide
- Matjes
- Pittenzakjes
- Bak tennisballen
- Bak hoepels
- Korf
- Banken
- Trampoline
- Kast
- Springplank
- Bok
- Springtouwen
- Lange mat
- Meetlint van tenminste 3 meter

Afsluiting: X

Bronnen

- Verdiepingsdocument
- Rondreis.nl (2016, 4 januari). De Verboden Stad: Prachtig voormalig Chinees paleis. Geraadpleegd van: <https://www.rondreis.nl/rondreis-china/de-verboden-stad/>
- S. (2020, 20 april). Verboden Stad in Beijing bezoeken: dit moet je weten. Expeditie Aardbol. Geraadpleegd van: <https://www.expeditieaardbol.nl/verboden-stad/>
- Wikikids (2019, 11 augustus) De verboden stad. Geraadpleegd van: Verboden Stad - Wikikids
- Wikipedia. (2020, 26 november). Verboden Stad. Wikipedia. Geraadpleegd van: https://nl.wikipedia.org/wiki/Verboden_Stad

Verdieping/meer informatie

Zie hier boven.

Tekening voor inrichting (Kern)

